

Wie bepaalt wie jij bent?

Interactieve workshop over zelfbeeld, sociale media en online beïnvloeding

Waarom juist nu?

Jongeren worden dagelijks beïnvloed door sociale media, influencers en online trends. Deze workshop helpt hen bewust te worden van die invloed en hun eigen keuzes te maken.

Wat doen de leerlingen?

Met post-its, stellingen, groepsopdrachten en gesprekken onderzoeken zij boodschappen over succes, uiterlijk, relaties en identiteit.

Thema's

- Zelfbeeld en identiteit
- Sociale media en influencers
- Online beïnvloeding en algoritmes
- Schoonheidsidealen en prestatiedruk
- Kritisch denken en weerbaarheid
- Mannelijkheid, vrouwelijkheid en de manosphere

Wat levert het op?

- ✓ Meer bewustzijn van online beïnvloeding
- ✓ Sterker en realistischer zelfbeeld
- ✓ Kritischer omgaan met sociale media
- ✓ Meer mentale weerbaarheid
- ✓ Meer begrip voor verschillende perspectieven

Praktische informatie

Doelgroep: 14-18 jaar (VMBO, MAVO, HAVO, VWO)

Duur: 75 minuten

Inzetbaar tijdens mentorlessen, burgerschapslessen, projectweken en themaweken

Beschikbaar vanaf schooljaar 2026-2027 tegen introductietarief

Renate Wünsche

Jongerencoach - Puur Jij Jongerencoaching

06-22025608

info@puurjijjongerencoaching.nl

www.puurjijjongerencoaching.nl